

**INSEGNANTE:**  
*Bocchini Luisella*  
Alia Studio Rovereto

**DOVE:**  
Palestra ALIA Studio  
Via S. Pellico, 10

**QUANDO:**  
Martedì  
4, 11 febbraio 2020  
10, 17, 24 e 31 marzo 2020  
dalle 17:15 alle 18:15

**QUOTA:**  
€ 25,00

**ISCRITTI:**  
minimo 5 - massimo 8  
**iscrizioni entro il**  
**25/01/2020**

L'attività è rivolta a tutti i bambini che preferiscono passare dal corpo per apprendere. Grazie al movimento e al gioco sapranno fare loro la difficile arte dello scrivere. Ma prima di imparare le lettere grafiche giocheremo a crearle e comporle con il corpo, con i materiali, giocando, per favorire un apprendimento che parte dall'esperienza e dal corpo invece che dal simbolo. Una via più diretta e più vicina al bambino.

*PER BAMBINI DI ETA' 5-7 ANNI*

A  
B C

**PAROLE IN MOVIMENTO**

**RELATRICE:**  
*Pigozzi Laura*  
Psicoanalista - Scrittrice  
Autrice di diversi saggi tra cui  
"Adolescenza Zero. Hikikomori,  
cutters, Adhd e la crescita negata"  
e "Mio figlio mi adora. Figli in  
ostaggio e genitori modello"

**DOVE:**  
Sala Filarmonica  
Corso Rosmini, 86

**QUANDO:**  
giovedì  
6 febbraio 2020, ore 20:30

*Ingresso libero e gratuito*

L'adolescenza è, per tutti, un decisivo passaggio di vita ma è anche una sorta di passaggio mortale: muore il corpo del bambino mentre dovrebbe nascere quello del giovane adulto; muore la vecchia funzione del genitore nonostante la nuova fatica a ingranare. Il corpo muta, l'identità prova a smarcarsi dai significanti che la famiglia le ha assegnato: il bello, il pestifero, l'intelligente, l'allegro, l'ubbidiente, il musone e persino il cocco di mamma dovrebbero essere in cerca di una nuova pelle. L'adolescente è un migrante, migra dal bambino all'adulto, ma come in tutte le perigliose traversate contemporanee rischia, oggi più di ieri, di far naufragio, e più spesso di quanto sia lecito. Dunque il rischio è che l'adolescenza sia zero, nullificata, non avvenuta, negata. Con una disamina lucida e appassionata Laura Pigozzi farà emergere l'intreccio di cause e correlazioni psichiche, sociali ed economico-politiche che hanno generato una situazione preoccupante, indicando infine anche qualche possibile via d'uscita



**LE NUOVE  
ADOLESCENZE**

**INSEGNANTE:**  
*Cainelli Stefano*  
Musicoterapeuta

**DOVE:**  
ODFLAB  
Laboratorio di osservazione,  
diagnosi e formazione  
Dipartimento Psicologia  
e sc.cognitive  
Trade Center (III° Piano)  
Via M. del Ben 5/B

**QUANDO:**  
12, 19 febbraio 2020  
3, 10 marzo 2020  
dalle 18:00 alle 19:30

**QUOTA:**  
€ 25,00

**ISCRITTI:**  
minimo 5 - massimo 15  
**iscrizioni entro il**  
**27/01/2020**

Il corso, rivolto agli adulti, propone un avvicinamento alla funzione interattiva e sociale del suono e del ritmo attraverso i sensi e il corpo. Il percorso di sensibilizzazione ha la finalità di favorire una modalità di comunicazione non verbale che a partire dalla percezione di se stessi attraverso suoni e ritmo, permette di entrare in comunicazione con gli altri e di sentirsi parte del gruppo.



**MUSICA E CORPO**

2019 - 2020  
**FAMILY  
SCHOOL**

Corsi e conferenze per la famiglia... *e non solo!*



Comune di Rovereto

**INFO E ISCRIZIONI**

**online:** [www2.comune.rovereto.tn.it/maia/](http://www2.comune.rovereto.tn.it/maia/)

**di persona:** Ufficio Cultura, Sport, Politiche Giovanili - C.so Bettini, 43

**Telefonicamente:** 0464/452221

Il pagamento della quota, ove prevista, dovrà avvenire solo a conferma dell'attivazione del corso e dell'ammissione da parte dell'Ufficio



13

14

15

16

17

18

19

**INSEGNANTE:**  
*Consolini Irene*  
Psicologa - Psicoterapeuta

**DOVE:**  
Sede da definire

**QUANDO:**  
mercoledì  
8, 15, 22, 29 gennaio 2020  
4 febbraio 2020  
dalle 20:30 alle 22:00

**QUOTA:**  
€ 25,00

**ISCRITTI:**  
minimo 5 - massimo 10  
**iscrizioni entro il**  
**23/12/2019**

Con la guida di una psicologa si potranno:

- Conoscere i meccanismi psico-fisiologici dell'ansia, dei pensieri e dei comportamenti ad essa associati;
- Sperimentare esercizi di Mindfulness (la pratica di consapevolezza), tecniche di respirazione e di rilassamento;
- Apprendere strategie efficaci per ridurre l'intensità dell'ansia;
- Imparare a gestire le situazioni che creano disagio.

Il corso è rivolto ad **adulti** che desiderano prendere uno spazio per te stessi, apprendendo delle strategie utili per gestire la loro ansia e migliorare il benessere.



**UN MOMENTO  
PER ME**

**13**

**CORSO**

**RELATORI:**  
*Viola Anna*  
Psicologa scolastica  
*De Pretis Francesca*  
Educatore professionale

**DOVE:**  
Urban Center  
Corso Rosmini, 58

**QUANDO:**  
venerdì  
17 gennaio 2020  
ore 20:30

**Ingresso libero e gratuito**

Nella nostra cultura i termini **pregiudizio** e **stereotipo** sono carichi di un forte significato negativo, tanto che è raro trovare chi riconosca esplicitamente il pensare o l'agire in base ad essi. Scoprire che tutti noi facciamo ricorso a pregiudizi e stereotipi, senza nemmeno rendercene conto sarà una delle sollecitazioni della conferenza, nell'ottica di renderci più presenti a noi stessi e di imparare a scegliere consapevolmente.



**PREGIUDIZI E  
LUOGHI COMUNI.**  
Costruiamo  
il pensiero critico

**14**

**CONFERENZA**

**INSEGNANTI:**  
*Volontari CRI di Rovereto*

**DOVE:**  
Croce Rossa Italiana  
Sede di Rovereto  
Via Pasqui, 10 - Il piano

**QUANDO:**  
28 gennaio 2020  
4, 11 febbraio 2020  
dalle 20:30 alle 22:30

**ISCRITTI:**  
minimo 10 - massimo 30  
**iscrizioni entro il 17/01/2020**

**QUOTA:**  
€ 10,00  
da versare il primo giorno del corso

Obiettivo del corso è quello di affrontare i diversi aspetti legati al **primo soccorso** in situazioni di piccoli incidenti che si verifichino **in casa** o **fuori casa**.  
Si parlerà di organizzazione del soccorso, corretta chiamata di emergenza, gestione di piccole emergenze e corrette manovre da poter fare.



**IMPORTANZA DELLA  
PREPAR...AZIONE**  
Serate informative di primo soccorso

**15**

**CORSO**

**INSEGNANTE:**  
*Salin Chiara*  
Designer  
*Ass. Psicopedagogica Culturale*  
*G.Ukmar*

**DOVE:**  
Sala Lombardi  
Via Benacense, 33

**QUANDO:**  
martedì  
28 gennaio 2020  
4, 11, 18 febbraio 2020  
dalle 20:00 alle 22:30

**QUOTA:**  
€ 40,00

**ISCRITTI:**  
minimo 5 - massimo 10  
**iscrizioni entro il**  
**17/01/2020**

Il corso-laboratorio per adulti insegna a costruire quelli che gli inglesi chiamano **quietbook**, **busy book**, **activity book**, cioè libri tattili, interattivi, sensoriali, caratterizzati dal fatto che sono realizzati in feltro e materiali di riciclo adatti a stimolare attività di osservazione e iter educativi ad ampio spettro. I libretti accrescono la capacità di sviluppare abilità che vanno da un consapevole uso della manualità fine, alla fruizione del prodotto come veicolo di apprendimento.  
Con questi strumenti i bambini apprendono a dare un significato e un ruolo alle immagini realizzate, ad affinare l'osservazione e la cura per poi passare alla rappresentazione mentale e/o simbolica.

**NOTE**  
I partecipanti dovranno munirsi di forbici da sarta, bottoni di media/grande dimensione, ago, filo normale e da lana, pistola a caldo con ricariche, eventuali materiali di riciclo da sarta. Tutti gli altri materiali necessari saranno forniti durante il corso.

Per gli insegnanti verrà rilasciato attestato riconosciuto IPRASE valido ai fini dell'aggiornamento del personale docente della scuola della Provincia Autonoma di Trento ai sensi della determinazione di IPRASE n. 11 dd. 03.01.2018



**ATTACCA, STACCA,  
ABBOTTONA E SBOTTONA**  
Laboratorio creativo di libretti tattile

**16**

**CORSO**